

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом ЦДО  
Протокол от 29.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕНО  
приказом ГОУ РК "РЦО"  
от 31.08.2023 № 01-12/177

**Положение  
о режиме занятий учащихся  
структурного подразделения «Центр дистанционного обучения»  
государственного общеобразовательного учреждения Республики Коми  
«Республиканский центр образования»**

## **1. Общие положения**

1.1 Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 2 сентября 2020 г. N 458 "Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15.03.2013 № 185 «Об утверждении Порядка применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания», санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г № 28, Уставом государственного общеобразовательного учреждения Республики Коми «Республиканский центр образования» (далее – Центр), Положением о структурном подразделении «Центр дистанционного обучения» ГОУ РК «РЦО» (далее – ЦДО).

1.2. Настоящее положение регулирует режим занятий учащихся в соответствии с действующим законодательством, Уставом и иными локальными нормативными актами, устанавливаются режим занятий учащихся.

1.3. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми учащимися ЦДО и их законными представителями (в части их касающейся).

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательная деятельность в ЦДО осуществляется по индивидуальным учебным планам учащихся (далее – ИУП), разрабатываемым на основе утвержденного учебного плана на учебный год, в соответствии с потребностями и интересами учащихся, с учетом психофизических и индивидуальных возможностей.

2.2. Продолжительность учебного года, сроки обучения, начало и окончание учебного года, сроки проведения каникул, промежуточной аттестации устанавливаются Центром в соответствии с календарным учебным графиком, утверждаемым директором. Продолжительность учебного года составляет:

- 1 класс – 33 учебные недели;
- 2-11 классы - 34 учебные недели.

2.3. В ЦДО используется организация образовательного процесса по четвертям. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.5. Учебные занятия начинаются в 9 часов. Продолжительность перемен -20 минут

1 занятие	9.00 - 9.40
2 занятие	10.00 - 10.40
3 занятие	11.00 - 11.40
4 занятие	12.00 - 12.40
5 занятие	13.00 - 13.40
6 занятие	14.00 - 14.40
7 занятие	15.00 - 15.40
8 занятие	16.00 - 16.40
9 занятие	17.00 – 17.40

2.6. Расписание занятий учащихся согласовывается с родителями (законными представителями) и утверждается приказом заведующего ЦДО.

2.7. Продолжительность учебной недели: 5 дней. Суббота, воскресенье и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) являются нерабочими днями.

2.8. Объем недельной учебной нагрузки с применением ДОТ детей-инвалидов и распределение учебных часов по учебным предметам определяется индивидуально в соответствии с потребностями и интересами учащихся. Максимальный объем недельной час нагрузки определяется требованиями Федерального государственного образовательного стандарта по уровням обучения к части, формируемой участниками образовательных отношений, Учебным планом Федеральных образовательных программ по уровням обучения и учебным планом ЦДО, при этом не может быть более:

в I - IV классах - не более 20% от общего объема установленного ФГОС количества учебных занятий

в V - IX классах - не более 30% от общего объема установленного ФГОС количества учебных занятий;

в X - XI классах - не более 40% от общего объема установленного ФГОС количества учебных занятий

2.9. Продолжительность урока определяется с учетом рекомендаций специалистов психолого-педагогического консилиума, но не может превышать установленных государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов:

в I классе продолжительность урока устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет 35 минут в сентябре - декабре; 40 минут в январе - мае;

во II-XI классах продолжительность урока – 40 минут.

2.10. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

(п.2.10.2. СП 2.4.3648-20). Остальное время учащиеся используют на работу с бумажными источниками информации.